



Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ
 Врио директора

О.В. Зотова

Меню на 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	22,00	13,2	0,66	0,12	2,16
		77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	45,00	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	20,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.блюдо	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	15,00	81,2	0,5	0	19,8
	напиток	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14

Для лиц ОВЗ и инвалидов

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67	40
П.Т	сдобное изделие сладкое	45	45	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	25
701/2010м	хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	3,32
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
	Итого завтрак	585	635	18,3	20,1	22,5	86,0	93,6	589,2	647,5	105,32	
					полдник							
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	200	10,9	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	229,1	305,45	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62	
	Итого полдник	350	400	12,50	16,13	9,00	11,63	41,18	50,71	295,72	372,07	



УТВЕРЖДАЮ
Врио директора

О.В. Зотова

Меню на 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	40,00	233,34	7,25	10,26	30,5
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	25,00	171,8	7,2	8,9	15,8
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,32	93,52	3,16	0,4	19,32
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	11

Для лиц ОВЗ и инвалидов

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	100	0,66	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	22
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	120	120	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17	180,62	180,62	45
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	20
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3,32
Итого завтрак		560	600	17,25	17,71	18,47	18,55	76,42	77,86	541,96	550,76	105,32
полдник												
54-3к/2022н	каша молочная геркулес	150	150	6,1	6,1	5,6	5,6	18,5	18,5	144,5	144,5	11
701/2010м	хлеб пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75	2
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,82	17
Итого полдник		370	370	12,34	12,34	9,40	9,40	40,83	40,83	292,97	293,07	30



О.В. Зотова

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора

О.В. Зотова

Меню на 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	22,00	13,2	0,66	0,12	2,16
		77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	45,00	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.блюдо	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	15,00	81,2	0,5	0	19,8
	напиток	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14

Для лиц ОВЗ и инвалидов

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	25
77-6/2022	котлеты мясосоковые из п./ф.	100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70	45
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44	20
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15	133,00	116,90	3,32
Итого завтрак		560	630	22,86	24,93	20,22	20,82	80,06	85,39	592,92	627,56	105,32
полдник												
183/2017м	каша молочная гречневая	150	150	6,75	6,75	7,05	7,05	25	25	183,8	183,8	16
701/2010м	хлеб пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75	2
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
Итого полдник		370	370	8,63	8,63	7,25	7,25	45,24	45,24	866,99	901,63	30



С.В. Зотова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор

О.В. Зотова

Меню на 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	20,00	6	0,48	0,06	1,02
	гор.блюдо	77-6/2022	котлеты мясосокапустные из п./ф.	100	45,00	176,7	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20,00	233,7	8,3	6,3	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	1	27

Для лиц ОВЗ и инвалидов

131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	100	1,35	2,25	0,18	1,97	7,92	13,20	38,52	64,20	25
77-2/2022/332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	45
145/2017м	картофель тушеный с луком	150	180	3,70	4,43	4,40	5,20	14,60	17,52	113,50	136,19	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	3,32
	Итого завтрак	560	650	17,8	21,01	16,21	19	54,46	72,32	412,39	507,52	105,32
	полдник											
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	150	3,39	3,39	5,27	5,27	45,5	45,5	240	240	15
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62	15
	Итого полдник	350	350	4,99	4,99	6,37	6,37	58,08	58,08	306,62	306,62	30



С.В. Зотова

ПРИТВЕРЖДАЮ
Врио директора

О.В. Зотова

Меню на 25.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	25,00	38,52	1,35	0,18	7,92
		77-2/332	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	45,00	222,97	10,18	11,33	20,07
	гор.блюдо	145	картофель тушеный с луком	150	15,00	113,5	3,7	4,4	14,6
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	12,00	42,38	0,2	0	10,38
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14

Для лиц ОВЗ и инвалидов

67/2017	винегрет овощной	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00	25
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф.с маслом	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13	45
203/2017м	макаронные изделия отварные	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90	3,32
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
	Итого завтрак	565	635	23,26	24,86	21,07	23,85	82,42	92,05	611,95	681,71	105,32
				полдник								
182/2017м	каша молочная пшеничная	150	150	4,22	4,22	4,99	4,99	12,9	12,9	203,6	203,6	11
701/2010м	хлеб пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75	2
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	100,6	100,6	17
	Итого полдник	370	370	8,97	8,97	7,87	7,87	38,51	38,51	350,95	350,95	30