



УТВЕРЖДАЮ  
Врио директора

О.В. Зотова

## Меню на 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор )	60	22,00	13,2	0,66	0,12	2,16
		77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	45,00	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	20,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.блюдо	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	15,00	81,2	0,5	0	19,8
	напиток	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14

## Для лиц ОВЗ и инвалидов

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67	40
П.Т	сдобное изделие сладкое	45	45	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	25
701/2010м	хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	3,32
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
	<b>Итого завтрак</b>	<b>585</b>	<b>635</b>	<b>18,3</b>	<b>20,1</b>	<b>20,0</b>	<b>22,5</b>	<b>86,0</b>	<b>93,6</b>	<b>589,2</b>	<b>647,5</b>	<b>105,32</b>
					<b>полдник</b>							
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	200	10,9	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	229,1	305,45	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62	
	<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	<b>12,50</b>	<b>16,13</b>	<b>9,00</b>	<b>11,63</b>	<b>41,18</b>	<b>50,71</b>	<b>295,72</b>	<b>372,07</b>	







*С.В. Зотова*

УТВЕРЖДАЮ  
Врио директора

О.В. Зотова

## Меню на 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец )	60	20,00	6	0,48	0,06	1,02
		77-6/2022	котлеты мясосокапустные из п./ф.	100	45,00	176,7	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20,00	233,7	8,3	6,3	36
		54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	1	27

## Для лиц ОВЗ и инвалидов

131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	100	1,35	2,25	0,18	1,97	7,92	13,20	38,52	64,20	25
77-2/2022/332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	45
145/2017м	картофель тушеный с луком	150	180	3,70	4,43	4,40	5,20	14,60	17,52	113,50	136,19	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	3,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>650</b>	<b>17,8</b>	<b>21,01</b>	<b>16,21</b>	<b>19</b>	<b>54,46</b>	<b>72,32</b>	<b>412,39</b>	<b>507,52</b>	<b>105,32</b>
	<b>полдник</b>											
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	150	3,39	3,39	5,27	5,27	45,5	45,5	240	240	15
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62	15
	<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>350</b>	<b>4,99</b>	<b>4,99</b>	<b>6,37</b>	<b>6,37</b>	<b>58,08</b>	<b>58,08</b>	<b>306,62</b>	<b>306,62</b>	<b>30</b>



*Handwritten signature*

**ПРИТВЕРЖДАЮ**  
 Врио директора

О.В. Зотова

## Меню на 25.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	25,00	38,52	1,35	0,18	7,92
	гор.блюдо	77-2/332	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	45,00	222,97	10,18	11,33	20,07
	гор.блюдо	145	картофель тушеный с луком	150	15,00	113,5	3,7	4,4	14,6
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	12,00	42,38	0,2	0	10,38
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14

## Для лиц ОВЗ и инвалидов

67/2017	винегрет овощной	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00	25
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф.с маслом	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13	45
203/2017м	макаронные изделия отварные	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90	3,32
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
	<b>Итого завтрак</b>	<b>565</b>	<b>635</b>	<b>23,26</b>	<b>24,86</b>	<b>21,07</b>	<b>23,85</b>	<b>82,42</b>	<b>92,05</b>	<b>611,95</b>	<b>681,71</b>	<b>105,32</b>
				<b>полдник</b>								
182/2017м	каша молочная пшеничная	150	150	4,22	4,22	4,99	4,99	12,9	12,9	203,6	203,6	11
701/2010м	хлеб пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75	2
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	100,6	100,6	17
	<b>Итого полдник</b>	<b>370</b>	<b>370</b>	<b>8,97</b>	<b>8,97</b>	<b>7,87</b>	<b>7,87</b>	<b>38,51</b>	<b>38,51</b>	<b>350,95</b>	<b>350,95</b>	<b>30</b>